

Положение о проведении

ИНТЕНСИВА «ТРЕНИРУЙСЯ У ЧЕМПИОНОВ»

**Центра художественной гимнастики
олимпийской чемпионки
Юлии Владимировны Барсуковой**

**Москва. МФСК Чкалов Арена
24-28 августа 2026 года**

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- подготовка к спортивному сезону
- повышение уровня спортивного мастерства
- развитие общей и специальной физической подготовки
- совершенствование навыков работы с предметами художественной гимнастики
- популяризация художественной гимнастики
- мотивация гимнасток на достижение высоких спортивных результатов
- пропаганда олимпийского движения
- просмотр гимнасток для отбора в Центр гимнастики Ю.Барсуковой

2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

с 24 августа по 28 августа 2026 г

Москва, ул.Спортивной Авиации, д.3 МФСК «Чкалов Арена»

**ЛИМИТ УЧАСТНИЦ – 60 ЧЕЛОВЕК
(не более 6-ти групп по 10 человек)**

3. ПРОГРАММА ИНТЕНСИВА:

- общая физическая подготовка
- специальная физическая подготовка
- предметная подготовка
- равновесная подготовка
- отработка элементов
- разбор программ
- растяжка, гибкость, пластика

- партер
- танцы
- работа спортивного психолога, встреча с родителями
- лекция со специалистом по антидопингу, встреча с родителями
- лекция с нутрициологом, встреча с родителями
- мастер-класс приглашенной чемпионки по художественной гимнастике
- личный просмотр лучших участниц интенсива олимпийской чемпионкой, основателем Центра художественной гимнастики Юлией Владимировной Барсуковой (после отбора тренерами интенсива)
- фото, автограф - сессия
- индивидуальная работа с тренером (по предварительной записи и оплате)
- постановка программ (по предварительной записи и оплате)
- индивидуальная профессиональная съемка (по предварительной записи и оплате)

4. РАСПИСАНИЕ ИНТЕНСИВА:

понедельник-пятница - тренировки с 9 до 12 часов, с 13 до 16 часов. Перерыв на обед с 12 до 13 часов

5. ТРЕНЕРСКИЙ СОСТАВ и СОСТАВ СПЕЦИАЛИСТОВ:

Анненкова Ирина Юрьевна - чемпионка юношеских Олимпийских игр, трёхкратная чемпионка Европы среди юниоров, обладательница Кубка России, многократная победительница и призёр всероссийских и международных соревнований, включая Гран-при Москвы, Кубок Дерюгиной, Кубок Софии, Luxembourg Trophy, Tart Cup, Montenegro Wild Beauty Cup и Кубок Барселоны

Игнатьева Марина Анатольевна – заслуженный тренер России, тренер спортивной сборной команды России (2002–2005), тренер международного уровня, принимавшая участие в подготовке национальных сборных команд группового упражнения Бразилии, Венгрии и Польши к чемпионатам Мира и Европы

Маргарита Васильевна Воробьева – тренер-хореограф ЦХГ олимпийской чемпионки Юлии Барсуковой. Экс-солистка балета Московского Академического театра Оперы

Илья Владимирович Сыров - артист балета высшей категории Государственного академического русского народного хора им Пятницкого (Московская филармония). Хореограф Центра художественной гимнастики олимпийской чемпионки Юлии Барсуковой.

Максим Сергеевич Алифиренко - артист балета высшей квалификационной категории, хореограф-постановщик, артист балета Белорусского Заслуженного Хореографического Ансамбля «Хорошки», артист балета «Государственного Академического Хореографического Ансамбля «Березка», участник проекта танцы на ТНТ, хореограф по художественной гимнастике

Елизавета Романовна Плотникова - Мастер спорта России по художественной гимнастике. 5-кратная чемпионка России, 8-кратная чемпионка Москвы, абсолютная победительница Спартакиады, а также победительница всероссийских и международных соревнований. Воспитанница Центра олимпийской подготовки МГФСО.

Победитель и призёр Гран-при. Тренер Центра художественной гимнастики олимпийской чемпионки Юлии Барсуковой.

Ольга Дмитриевна Коробкина - Двукратная абсолютная чемпионка Узбекистана в индивидуальной программе. Многократный призёр и победитель первенств и чемпионатов города Ташкент и республики Узбекистан. Член сборной команды. Призёр и участница международных соревнований.

Магистр физической культуры по направлению «Спорт». Направленность «Спорт высших достижений и система подготовки спортсмена». Соискатель ученой степени кандидата наук. Специалист по функциональному 3Д движению. Тренер-эксперт. Опыт работы с детьми более 11 лет. Тренер Центра художественной гимнастики олимпийской чемпионки Юлии Барсуковой.

Татьяна Сергеевна Митяева - Мастер спорта России по художественной гимнастике. Многократный призёр и победитель первенств и чемпионатов города Москвы и Всероссийских соревнований. Воспитанница Юлии Владимировны Барсуковой. Тренер ЦХГ олимпийской чемпионки Юлии Барсуковой с высшим профессиональным образованием.

Екатерина Дмитриевна Лысенко – мастер спорта РФ. Бронзовый призёр Кубка России в групповых упражнениях. Чемпионка и серебряный призёр чемпионата России в групповых упражнениях. Участница серий Гран-При в г. Москве. Член сборной команды России 2019 года. Воспитанница Омской школы под руководством Штельбаумс Веры Ефремовны, Арайс Елены Николаевны и Курганской Оксаны Михайловны. Высшее профильное образование. Тренер ЦХГ олимпийской чемпионки Юлии Барсуковой.

Анастасия Александровна Погорелова - Мастер спорта России по художественной гимнастике, воспитанница заслуженного тренера России Скалдиной Оксаны Валентиновны и Кожариной Ирины Игоревны,

чемпионка Москвы, неоднократный победитель и призёр различных всероссийских и международных соревнований, призер международных фестивалей циркового искусства во Франции и России. В течение 10 лет - член сборной команды Москвы. Тренер училища Олимпийского резерва №1. Тренер-постановщик.

Светлана Анатольевна Гришаева – член Ассоциации спортивных психологов.

Оксана Вячеславовна Макарова - специалист по антидопингу, председатель Антидопингового комитета Союза биатлонистов России, опыт работы в антидопинге - 7 лет, из них 3,5 года в отделе обработки результатов РУСАДА.

Ольга Александровна Черемных – член международной Ассоциации Нутрициологов и КЗ, превентивный нутрициолог, парафармацевт, дипломированный специалист по коррекции нарушений здоровья немедикаментозными способами

Александра Павловна Черемных, Коростелева Маргарита Сергеевна - индивидуальная профессиональная съемка PR отдела ЦХГ олимпийской чемпионки Юлии Барсуковой

****Организатор оставляет за собой право изменить тренерский состав и состав специалистов при необходимости.***

6. ОРГАНИЗАТОР СПОРТИВНЫХ СБОРОВ

Организатором спортивных сборов является АНО «Центр художественной гимнастики олимпийской чемпионки Юлии Барсуковой»

7. УЧАСТНИКИ СБОРОВ

К участию в спортивных сборах допускаются учащиеся детско-юношеских спортивных школ, училищ олимпийского резерва, спортивных клубов.

**ВОЗРАСТ УЧАСТНИЦ:
с 2019 г по 2010 г.р.**

8. ДОПУСК К СБОРАМ:

- после предварительной записи и оплате через сайт

<https://barsukova-gym.ru/events/intensiv-treniruysya-u-chempionov24-28-08-26/>

- при наличии следующих документов:

* свидетельство о рождении,

* страховой полис (страхование жизни и здоровья от несчастных случаев)

* медицинский допуск к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях

9. СПОРТИВНАЯ ЭКИПИРОВКА:

- спортивная форма (одежда для занятий художественной гимнастикой)
- скакалка, обруч, мяч, булавы, лента
- наколенники
- резина гимнастическая
- личная фонограмма ко всем видам на флэш-носителе
- бутылочка для воды
- сменная обувь

10. СТОИМОСТЬ УЧАСТИЯ В ИНТЕНСИВЕ

ТАРИФ «ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ»:

Стоимость участия с ежедневным комплексным обедом – **49 700** (сорок девять тысяч семьсот) руб.

ТАРИФ «ГРУППОВОЙ С ТРЕНЕРОМ»:

Стоимость участия с ежедневным комплексным обедом – **47 150** (сорок семь тысяч сто пятьдесят) руб + обеды тренеру, сопровождающему команду от 3-х человек

ТАРИФ «ГИМНАСТКИ ЦХЮБ»:

Стоимость участия с ежедневным комплексным обедом – **44 350** (сорок четыре тысячи триста пятьдесят) руб + приоритетная бронь

Порядок оплаты:

Заявка считается принятой только после внесения предоплаты (в ответ на заявку законный представитель участника интенсива получает письмо с реквизитами)

Предоплата при подаче заявки 25 000 (двадцать пять тысяч) руб

Окончательная оплата тарифов в сумме:

- ТАРИФ «ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ»: 24700 (двадцать четыре тысячи семьсот) руб
- ТАРИФ «ГРУППОВОЙ С ТРЕНЕРОМ»: 22150 (двадцать две тысячи сто пятьдесят) руб
- ТАРИФ «ГИМНАСТКИ ЦХЮБ»: 19350 (девятнадцать тысяч триста пятьдесят) руб

НЕ ПОЗДНЕЕ 1 АВГУСТА 2026 г

После 1 августа 2026 г оплата принимается только в полном размере и только при наличии мест (без возможности бронирования с частичной предоплатой)

Перерасчёт стоимости Интенсива, а также возврат средств в случае отсутствия спортсмена на тренировках или отказа от участия осуществляется по заявлению законного представителя спортсмена с указанием уважительной причины (например, справка из лечебного учреждения) с учетом затрат, понесенных организатором

Расходы по командированию, проезду, питанию, проживанию, и участию в Интенсиве несут командирующие организации/ представители участников.

11. НАГРАЖДЕНИЕ

Все участники Интенсива награждаются сертификатами и памятными подарками Центра художественной гимнастики олимпийской чемпионки Ю.Барсуковой.

Специальный приз лучшей гимнастке группы.

Специальный приз лучшей гимнастке Интенсива – 50% скидка на сбор-интенсив в Москве ЦХГ Ю.Барсуковой на 2027 год

Памятный приз и оплаченные обеды тренеру группы от 3-х человек

12. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ:

Принимаются на сайте <https://barsukova-gym.ru/events/> **до 1 августа 2026г.** Прием заявок может быть окончен раньше в связи с ограниченным набором участников.

Данное Положение является официальным документом к договору-оферте, размещенному на сайте <https://barsukova-gym.ru>, а также приглашением на Интенсив «Тренируйся у чемпионов!»